

2026/10月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

9

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
			1 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	2 19:30～21:00 対人クラス	3 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	4 RISE アマチュア 西鉄ホール
5 定休日	6 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	7 20:00～21:00 美尻トレーニング	8 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	9 19:30～21:00 対人クラス	10 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	11 9:50～選手練習 12:00～13:00 MUAYTHAIクラス
12 定休日	13 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	14 20:00～21:00 KICKOUT	15 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	16 19:30～21:00 対人クラス	17 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	18 臨時休業 KING OF STRAKERS タ イトルマッチ ダウサヤーム vs 崎野 太志 KOSアマチュア
19 定休日	20 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	21 18:30～ 寺中特殊部隊 トレーニング 20:00～21:00 美尻トレーニング	22 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	23 19:30～21:00 対人クラス	24 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	25 9:50～選手練習 12:00～13:00 MUAYTHAIクラス
26 定休日	27 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	28 20:00～21:00 KICKOUT	29 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	30 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	31 メンテナンス定休日	

