

2026/1月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
			1	2	3	4
12/29~1/5 正月休み						
5 定休日	6 <div>17:30~18:30 Kid's初級中級クラス</div>	7 <div>19:30~20:00 ビギナズクラス</div> <div>20:00~21:00 美尻トレーニング</div>	8 <div>17:30~18:30 Kid's中級クラス</div> <div>19:30~20:00 サーキットトレーニング</div>	9 <div>19:30~21:00 対人クラス</div>	10 <div>14:00~15:00 Kid's中級クラス</div> <div>15:00~16:00 Kid's中級クラス</div>	11 <div>12:00~13:00 MUAYTHAIクラス</div>
12 定休日	13 <div>17:30~18:30 Kid's初級中級クラス</div>	14 <div>19:30~20:00 ビギナズクラス</div> <div>20:00~21:00 KICKOUT</div>	15 <div>17:30~18:30 Kid's中級クラス</div> <div>19:30~20:00 サーキットトレーニング</div>	16 <div>19:30~21:00 対人クラス</div>	17 <div>14:00~15:00 Kid's中級クラス</div> <div>15:00~16:00 Kid's中級クラス</div>	18 <div>12:00~13:00 MUAYTHAIクラス</div>
19 定休日	20 <div>17:30~18:30 Kid's初級中級クラス</div>	21 <div>19:30~20:00 ビギナズクラス</div> <div>20:00~21:00 美尻トレーニング</div>	22 <div>17:30~18:30 Kid's中級クラス</div> <div>19:30~20:00 サーキットトレーニング</div>	23 <div>19:30~21:00 対人クラス</div>	24 <div>14:00~15:00 Kid's中級クラス</div> <div>15:00~16:00 Kid's中級クラス</div>	25 <div>12:00~13:00 MUAYTHAIクラス</div>
26 定休日	27 <div>17:30~18:30 Kid's初級中級クラス</div>	28 <div>19:30~20:00 ビギナズクラス</div> <div>20:00~21:00 KICKOUT</div>	29 <div>17:30~18:30 Kid's中級クラス</div> <div>19:30~20:00 サーキットトレーニング</div>	30 <div>19:30~21:00 対人クラス</div>	31 メンテナンス 店休日	
メモ:						