

# 2026/1月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4

## 12/29~1/5 正月休み

5 定休日	6  17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	7  19:30~20:00 ビギナーズクラス  20:00~21:00 美尻トレーニング	8  17:30~18:30 Kid's中級クラス  19:30~20:00 サーキットトレーニン	9  19:30~21:00 対人クラス	10  14:00~15:00 Kid's中級クラス  15:00~16:00 Kid's中級クラス	11  12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
12 定休日	13  17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	14  19:30~20:00 ビギナーズクラス  20:00~21:00 KICKOUT	15  17:30~18:30 Kid's中級クラス  19:30~20:00 サーキットトレーニン	16  19:30~21:00 対人クラス	17  14:00~15:00 Kid's中級クラス  15:00~16:00 Kid's中級クラス	18  12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
19 定休日	20  17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	21  19:30~20:00 ビギナーズクラス  20:00~21:00 美尻トレーニング	22  17:30~18:30 Kid's中級クラス  19:30~20:00 サーキットトレーニン	23  19:30~21:00 対人クラス	24  14:00~15:00 Kid's中級クラス  15:00~16:00 Kid's中級クラス	25  12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
26 定休日	27  17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	28  19:30~20:00 ビギナーズクラス  20:00~21:00 KICKOUT	29  17:30~18:30 Kid's中級クラス  19:30~20:00 サーキットトレーニン	30  19:30~21:00 対人クラス	31  メンテナンス 店休日	

メモ: