

2026/6月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

9

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
1 定休日	2 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	3 19:00~19:45 無料 ビジョントレーニング会開催 20:00~21:00 KICKOUT	4 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	5 19:30~21:00 対人クラス	6 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	7 9:50~選手練習
8 定休日	9 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	10 20:00~21:00 美尻トレーニング	11 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	12 19:30~21:00 対人クラス	13 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	14 10:00~11:30 第4回 寺中特殊部隊トレーニング会 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
15 定休日	16 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	17 20:00~21:00 KICKOUT	18 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	19 19:30~21:00 対人クラス	20 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	21 9:50~選手練習 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
22 定休日	23 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	24 20:00~21:00 美尻トレーニング	25 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	26 19:30~21:00 対人クラス	27 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	28 9:50~選手練習 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
29 定休日	30 メンテナンス定休日					

