2025/11月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
	遠征やセコンド同行のため、臨時休業がございます。 大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。				1 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	2 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
3 定休日	4 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	5 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	6 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニン	7 19:30~21:00 対人クラス	8 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス 16:00閉店。	9 臨時休業 KODO セコンド同行のため
10 定休日	11 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	12 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	13 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニン	14 19:30~21:00 対人クラス	15 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	16 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
17 定休日	18 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	19 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	20 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニン	21 19:30~21:00 対人クラス	22 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	23 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
24 定休日	25 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	26 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	27 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニン	28 19:30~21:00 対人クラス	29 臨時休業 2大会遠征のため スタッフ不在	30 メンテナンス店休日 関東遠征 バット先生 東京遠征 Queen's

メモ: