

2025/5月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
			1 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~21:00 サーキットトレーニング	2 19:30~21:00 対人クラス	3 どんたくパレード 祝日定休日	4 バット先生帰日 祝日定休日
5 店休日	6 祝日定休日	7 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	8 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~21:00 サーキットトレーニング	9 19:30~21:00 対人クラス	10 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	11 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
12 店休日	13 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 アマチュアキッククラス	14 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	15 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~21:00 サーキットトレーニング	16 19:30~21:00 対人クラス	17 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	18 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
19 店休日	20 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 アマチュアキッククラス	21 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	22 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~21:00 サーキットトレーニング	23 19:30~21:00 対人クラス	24 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	25 KAKBアマチュア大会 臨時休業
26 店休日	27 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 アマチュアキッククラス	28 19:30~20:00 ビギナーズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	29 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~21:00 サーキットトレーニング	30 19:30~21:00 対人クラス	31 メンテナンス 店休日	

メモ: