

# 2025/10月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
		1 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	2 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	3 19:30~21:00 対人クラス	4 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	5 <b>BOM 横須賀アリーナ</b> <b>BUS先生</b> 営業時間 11:00~14:00
6 定休日	7 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	8 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	9 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	10 19:30~21:00 対人クラス	11 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	12 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
13 定休日	14 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	15 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	16 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	17 19:30~21:00 対人クラス	18 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	19 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
20 定休日	21 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	22 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	23 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	24 19:30~21:00 対人クラス	25 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	26 12:00~13:00 MUAYTHAIクラス
27 定休日	28 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	29 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	30 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	31 <b>メンテナンス</b> <b>店休日</b>		
メモ:						