

2026/8月

※都合上、変更になる場合があります。SNSやホワイトボードでもご確認ください。

9

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
					1 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	2 12:00～13:00 MUAYTHAIクラス Queen's Fight ゴールドジムANNEX大森
3 定休日	4 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	5 20:00～21:00 美尻トレーニング	6 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	7 19:30～21:00 対人クラス	8 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	9 臨時休業 KAKB アマチュア大会 KPKB九州プロキックボクシング グ アクロス福岡
10 定休日	11 臨時営業	12 20:00～21:00 KICKOUT	13	14 お盆休み	15	16 12:00～13:00 MUAYTHAIクラス
17	18 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	19 18:30～ 寺中特殊部隊 トレーニング 20:00～21:00 美尻トレーニング	20 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	21 19:30～21:00 対人クラス	22 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	23 9:50～選手練習 12:00～13:00 MUAYTHAIクラス Pillow Fight Championship ももち浜海浜公園
24/31 定休日 / メンテナ ス定休日	25 17:30～18:30 Kid's初級中級クラス	26 20:00～21:00 KICKOUT	27 17:30～18:30 Kid's中級クラス 19:30～20:00 サーキットトレーニング	28 19:30～21:00 対人クラス	29 14:00～15:00 Kid's中級クラス 15:00～16:00 Kid's中級クラス	30 9:50～選手練習 12:00～13:00 MUAYTHAIクラス KINGS CUP

