

2026/3月

※都合上、変更になる場合がございます。CNCや土日/休日も変更確認が必要です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>バット先生、プロ合同練習の為5月まで土日は不在となります。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。</p>						1
2 定休日	3 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	4 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	5 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	6 19:30~21:00 対人クラス	7 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	8 10:00~ 寺中特殊部隊 トレーニング
9 定休日	10 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	11 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	12 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	13 19:30~21:00 対人クラス	14 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	15
16 定休日	17 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	18 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 美尻トレーニング	19 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	20 祝日店休日	21 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	22
23 定休日	24 17:30~18:30 Kid's初級中級クラス	25 19:30~20:00 ビギナズクラス 20:00~21:00 KICKOUT	26 17:30~18:30 Kid's中級クラス 19:30~20:00 サーキットトレーニング	27 19:30~21:00 対人クラス	28 14:00~15:00 Kid's中級クラス 15:00~16:00 Kid's中級クラス	29
30 定休日	31 メンテナンス店休日	<p>メモ: 4/12(日)KINGS CUP ダウサヤーム・ウォーワンチャイ vs ちび太選手</p>				